

DIM
22

SALON DU BIEN-ÊTRE

Ils seront présents dimanche 22 septembre de 10h à 18h (hall éduen)



PROGRAMME DES CONFÉRENCES ET ATELIERS DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

10h30 CENTRE FITNESS PAS'APA **ATELIER** ÉQUILIBRE

11h00 SOPHIE NICOLAS **ATELIER** YOGA CHAISE

11h30 PEAU D'ANGE **CONFÉRENCE** LA PEAU EST UN ORGANE À PART ENTIÈRE.
Comment voir une belle peau ? Comment la protéger ?
Comment l'entretenir ? Comment la régénérer ?
Comment conserver son éclat, son glow-up ?

14h00 LA PETITE MONGOLIE EN BOURGOGNE
CONFÉRENCE ÊTRE CHAMAN AUJOURD'HUI : ENTRE MYTHES ET RÉALITÉS
Forts de 7 années d'expérience après des Chamans Mongols, Franck Conti vous offre un enseignement authentique qui confronte les croyances populaires au réalisme du chamanisme.

15h00 AURELIEN FAJARDIE **ATELIER** CIRCUIT TRAINING AVEC SOPHROTRECHING

15h30 LE CHEVAL MIROIR DE NOS ÉMOTIONS
CONFÉRENCE LE CHEVAL MIROIR DES NOS ÉMOTIONS

16h30 AURELIEN FAJARDIE **ATELIER** CARDIOSOXE



CENTRE FITNESS PAS'APA

Salle de sport et remise en forme

400m2 dédiés au bien être, 100% local, avec des vraies valeurs humaines, nous vous offrons un suivi personnalisé pour atteindre vos objectifs, prise en charge adaptée aux besoins de chacun.



ESTIME DE SOI

Psycho Socio Esthétique - Coaching en développement personnel et psychopratique

Interviens en individuel et en groupe chez les particuliers et dans les structures sociales, médicales,



AURELIEN FAJARDIE

Coach Sportif Personnel
Pilates et perte de poids

Activités sportives et de bien être, individuelles ou en groupe pour garder un corps en équilibre et en santé.



SOPHIE NICOLAS

Coach Sportif Trainer - Spécialise Yoga

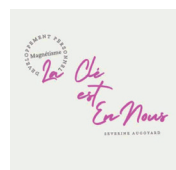
Activités sportives et de bien être, individuelles ou en groupe pour garder un corps en équilibre et en santé.

*Solène
Cauliez*

SOLENE CAULIEZ

Praticienne en énergétique traditionnelle
chinoise & masseuse

L'énergétique traditionnelle Chinoise est une pratique alternative holistique, qui prend en compte le corps physique, énergétique et émotionnel.



LA CLEF EST EN NOUS

Développement personnel

Access Bars est une technique énergétique qui consiste à activer 32 points sur la tête pour libérer blocages et tensions mentales, émotionnelles et physiques. Cette méthode vise à favoriser un état de bien-être et de clarté mentale.



LA PETITE MONGOLIE EN BOURGOGNE

Lieu de séjours et ressourcement
dans la tradition Mongole

Un petit coin de paradis en pleine nature et sérénité sera au rendez-vous - Nuits en yourtes Mongoles autour d'un gîte équipé et d'une chambre d'hôte.



INSTITUT BOUTIQUE PEAU D'ANGE

Institut de beauté / Boutique

Des soins du visage au bien-être et à la santé de la peau.



9 EQUIN

Equicoaching et médiation par l'animal

L'équicoaching et la médiation équine vous guide vers un équilibre intérieur profond, en révélant des ressources insoupçonnées en vous. Une expérience unique de bien être et de transformation personnelle.



ENVOL AU NATUR'AILES

Naturopathe. Spécialisée en réflexologie
Plantaire

Rétablir l'harmonie en utilisant les fleurs de Bach, tout en proposant des programmes personnalisés de supplémentation pour soutenir le corps dans sa capacité naturelle à retrouver son équilibre. En tant que porteuse de Tambour, je vous accompagne avec bienveillance sur le chemin de l'éveil et l'épanouissement.

*Valérie
Ding*

VALERIE DING

Conseillère en naturopathie
Enseignante de yoga (adultes et enfants)

La naturopathie accompagne vers une meilleure hygiène de vie et un mieux-être général, ainsi que pour tout type de troubles ou pathologies. Le yoga permet d'entretenir la souplesse, défaire les tensions physiques calmer le mental, mieux gérer le stress, les émotions et améliorer la vitalité.